



平成30年 3月

☆詳しくは裏面をご覧ください

月	火	水	木	金	土
<p>応募書類・面接対策・グループディスカッション対策 強化月間</p> <p>★注目★ 3/6、3/29 グループディスカッション 1次・2次選考などで実施されることが多いGD。早めの対策がおすすめ！</p>		<p>が目印</p>	<p>1</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>16:30-17:50 ①自己理解</p>	<p>2</p> <p>16:30-17:50 企業研究</p>	<p>3</p> <p>PC自習 10:00</p> <p>PC自習 14:00</p>
<p>5</p> <p>16:30-17:50 ③エントリーシート</p>	<p>6</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>16:30-17:50 ④グループディスカッション</p>	<p>7</p> <p>16:30-17:50 ④個人面接対策</p>	<p>8</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>16:30-17:50 ④集団面接対策</p>	<p>9</p> <p>14:00-15:30 NEW 自己PR作成講座</p>	<p>10</p> <p>PC自習 10:00</p> <p>PC自習 14:00</p>
<p>12</p> <p>14:00-15:30 NEW 未来の自分の描き方 ～人生設計図を作ろう～</p>	<p>13</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>14:00-15:20 ①自己理解</p>	<p>14</p> <p>14:00-15:20 ②仕事理解</p> <p>16:30-17:30 就活！美文字ゼミ</p>	<p>15</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>14:00-15:20 ③職務経歴書</p>	<p>16</p> <p>13:45-14:45 就活ガイダンス</p> <p>16:30-17:30 ストレスとの付き合い方</p>	<p>17</p> <p>PC自習 10:00</p> <p>PC自習 14:00</p>
<p>19</p> <p>16:30-17:30 ビジネスマナー講座</p>	<p>20</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>14:00-15:20 ④個人面接対策</p>	<p>21 春分の日</p> <p>Spring has come♪</p>	<p>22</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>10:00-11:20 ①自己理解</p>	<p>23</p> <p>14:00-15:30 NEW 自己分析 ～やりたいことの探し方～</p>	<p>24</p> <p>PC自習 10:00</p> <p>PC自習 14:00</p>
<p>26</p> <p>10:00-11:20 企業研究</p>	<p>27</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>10:00-11:20 ③エントリーシート</p>	<p>28</p> <p>10:00-11:20 ④個人面接対策</p> <p>14:00-15:00 知って役立つ労働法</p>	<p>29</p> <p>10:00-12:00 PCサロン</p> <p>16:30-17:50 ④グループディスカッション</p>	<p>30</p> <p>10:00-11:20 ④集団面接対策</p>	<p>31</p> <p>10:30-12:00 フリートーク</p> <p>PC自習</p> <p>PC自習</p>

### 自分でスケジュールを立てよう♪

就活に必要なセミナーをまず受けましょう!!  
受講日を忘れないようにメモしてね(ˊ)ˋv



セミナー名	日程	セミナー名	日程	セミナー名	日程	セミナー名	日程
① 自己理解	/	② 仕事理解	/	③ 応募書類	/	④ 面接対策	/



ホームページ



LINE



※45歳未満の求職者、在職者、学生の方(一部学生や社会人限定)対象です。  
※予約制 定員になり次第締め切りです。  
※キャンセルは前日17時までにご連絡ください。

ご予約はこちら **ジョブカフェSAGA** ☎0952-27-1870

ユメタネ 平成30年3月 セミナー内容

セミナー名	内 容	セミナー名	内 容
① 自己理解	応募書類の自己PRをうまく書けていますか？ 企業に伝わる自己PRの書き方をお伝えします。 過去を振り返るワークを行いながら、自分の強みを発見しましょう。	<b>NEW!!</b> 未来の自分の描き方 ～人生の設計図を作ろう～	キャリアって何だろう？なりたい私ってどんな人？ 学生、求職中の方はもちろん、在職中、休職中、専業主婦の方も大歓迎！ ワークを通じて、自分の人生の設計図と一緒に考えていきましょう。
② 仕事理解	私たちが働く社会は様々な職業で成り立っています。 どんな仕事があるのかを理解し、自分がどのような仕事に向いているのか ワークを行いながら一つ一つ探っていきましょう。	<b>NEW!!</b> 自己PR作成講座	就活をする上で自己PRの作成は必須です！ 自分の過去を振り返るワークを基に自分の強みをしっかりと探し出そう！ 「あなたの良さがしっかり伝わる自己PR」の書き方まで徹底解説します。
③ エントリーシート	就活中の学生を悩ませる「履歴書」と「エントリーシート」。 記入のポイント、文章作成のテクニックを学び、あなたの魅力をしっかりと伝えましょ う！	<b>NEW!!</b> 自己分析 ～やりたいことの探し方～	あなたのやりたいこと・できること・大事にしていることは何ですか？ ワークを通して、自己分析の進め方をしっかりと説明していきます。
③ 職務経歴書	就職活動の最初の難関は応募書類です。 記入の仕方から選考突破のための文章作成テクニックまでをお教えます。 職務経歴書だけではなく、履歴書や送付状の作成ポイントも解説します。	ストレスとの付き合い方	「気持ちの問題」「気の持ちよう」と片付けしないで！ 心と体のメカニズムを知ること、 ストレスとの上手な付き合い方を身につけましょう。
④ 個人面接対策 ④ 集団面接対策	就職活動で最も重要な面接について、基本を理解しましょう。 面接官を惹きつける話し方を身につけ、面接力を鍛えましょう。	フリートーク	休憩室や飲み会では雑談力を発揮するチャンス！ 最近うれしかったことや、感動したことなど、 テーマに沿ってみんなで話しませんか？ 就活からちょっと離れて雑談力を鍛えよう(^_^)
グループ ディスカッション	1次や2次など、選考の早い段階で行われることの多いグループディスカッション。 まずはグループディスカッションの体験を通して流れを理解し、実践で使える技法や フレーズを身につけましょう。	就活！美文字ゼミ	丁寧に書いた履歴書は、好印象を与えます。簡単なコツで美文字に変身しますよ！ (お名前のお見本をお渡しします)
企業研究	志望動機を書く上で欠かせない企業研究。 企業のどこを見たらいいのか、何を調べればいいのか徹底解説します。	ビジネスマナー講座	会社訪問時の身だしなみや立ち居振る舞いなど、ビジネスマナー全般についてお話し します。 面接時に困らないようにしっかりと準備をしておきましょう！
PCサロン	事務作業に不可欠なWord、Excelの基礎をしっかりと身につけたい方におすすめ！ テキストを見ながら進めていく自習形式。わからないところはどんどん質問してくださ いね！	就活ガイダンス	就活生生まれ！就職活動開始にあたり、全体的な就活の流れを紹介。 どのように活動していけばよいのか一人で悩んでいるあなた。このガイダンスで就活の 流れと準備しておくことがわかります。 併せて就活に必要なマナー(話し方・電話の掛け方等)もアドバイスします。
PCサロン自習	毎週土曜日限定！！ テキストを使って、PC練習！自分のペースで学習できます。 (質問は受け付けておりません。ご了承ください)	知って役立つ労働法	「労働法」は、労働者の皆さんが生きがい・やりがいをもって働くことができるよう、働く 人を守るための法律です。働き始める前に、働くルールである労働法を知っておくこ とは大切です。このセミナーでは、最低限知っておいてほしいルールや困った時の相談 窓口について説明します。

★今月のおすすめセミナー★

★自己PR作成講座

3/9 (金) 14:00～15:30

自分の強みって？「社会人基礎力」って？  
就活をする上で自己PRの作成は必須です！自分  
の過去を振り返るワークを基に、自分の強みをし  
っかりと探し出そう！さらに自己PRの書き方まで徹底  
解説いたします。

★未来の自分の描き方

～人生設計図を作ろう～

3/12 (月) 14:00～15:30

キャリアって何だろう？なりたい私ってどんな人？  
学生、求職中の方はもちろん、在職中、休職中、  
専業主婦の方も大歓迎！ワークを通じて、自分  
の人生の設計図と一緒に考えていきましょう。

★自己分析 ～やりたいことの探し方～

3/23 (金) 14:00～15:30

「自分がやりたいことが分からない」「どの仕事が  
合っているのか分からない」と思っている方、必見  
です！自分に合った仕事を探すために、まずはし  
っかりとした自己分析が必要。ワークを通じて、自己  
分析の進め方をお伝えします。