自分に合った企業を選ぶコツ

（企業研究）

ジョブカフェSAGA

本日の流れ

1. 自分に合う仕事とは
2. 企業研究の行い方
3. ワーク：企業研究をしよう
4. 業界研究をしよう
5. まとめ

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

1. 就職活動の流れ

どんな社会人になりたいか
5年後、10年後のビジョン

自己PR、ガクチカ
志望動機、やりたいことは？

やりがいはあるか
応募企業とのマッチング度合いは？
志望順位は？

どんな仕事がしたいか
どの業界？会社？

入社後

面　接

応募書類作成

応募企業の決定

インターンシップ・合説など



自己理解
（自己分析）

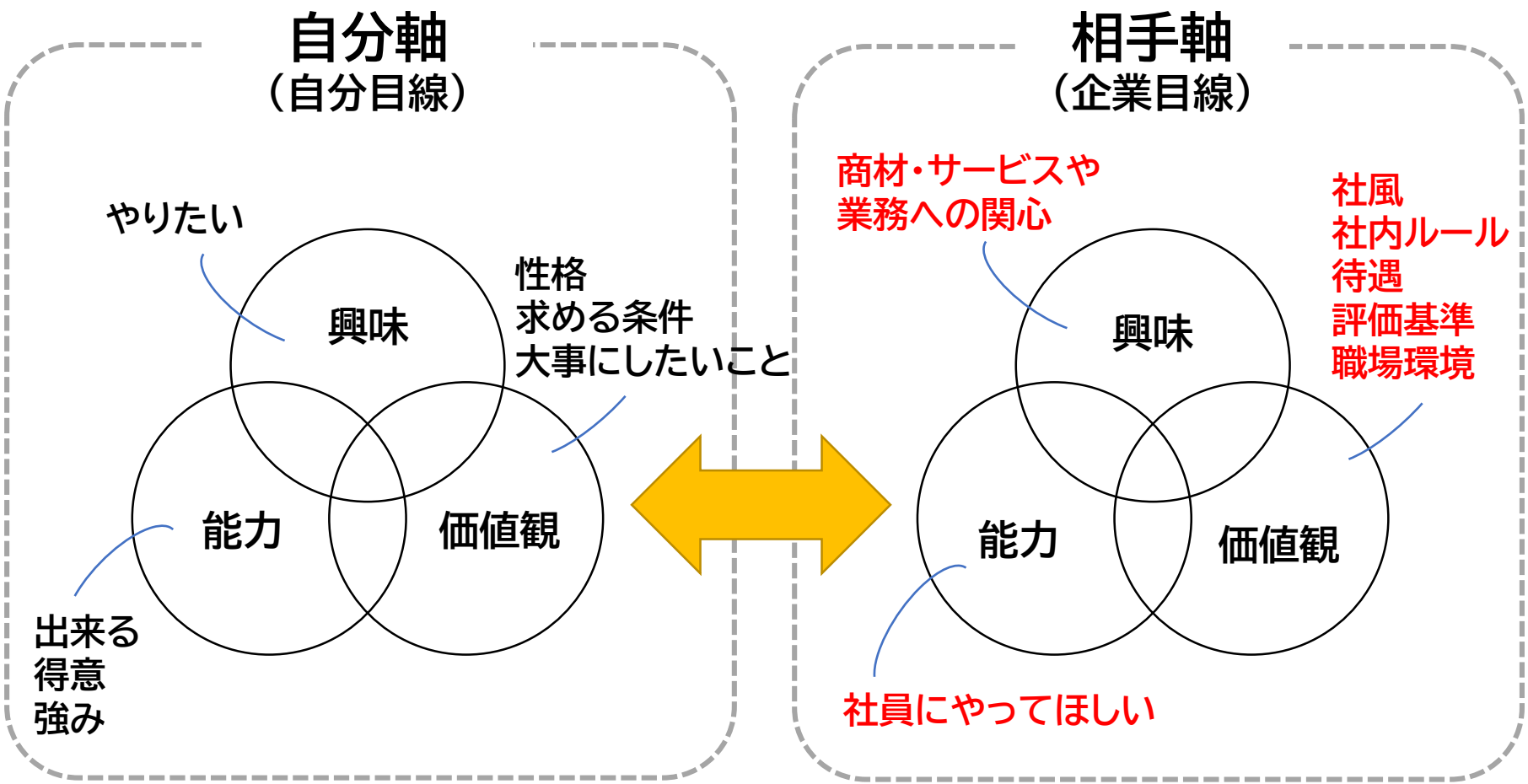
仕事理解
（業界・企業・職種研究）

就職活動の2本の柱（土台）

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

1. 自分に合う仕事とは

【自分に合う会社・仕事】 ＝ 自分軸と相手軸が合致している



All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

1. 新卒・若年者の就職活動の特徴

新卒･若年者	･複数の業界や企業を同時並行で受けることが多い。 ･仕事をした経験が少ないので能力は未知数。 ↓ 興味がある仕事にチャレンジしやすい。 企業からは成長可能性が重視される。

【新卒･若年者は他世代との交流の機会を持つ】

インターンシップに参加　　**合同企業説明会に参加**

- ☑ 他世代と交流することで働くことをイメージしやすくなる
- ☑ 知っている企業を増やし、比較することで違いが分かる
- ☑ 選択肢が増えることで、自分に合った企業を探せる

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

1. 30代以上の求職活動の特徴

30代以上～	・さまざまな経験を経て、自分の出来ることをある程度把握している。 ・家事、育児、介護など、仕事以外にもやるべきことが多い。 ↓ 業務内容や雇用条件が自分に合うことの優先度が高い。 企業からは自社で活かせる社会人経験や能力があるか（成果の再現性があるか）が重視される。

【30代以上が求職活動で重視すべきことは2つ】

自分の力を発揮できるか

- ☑「得意」「好き」「出来る」を活かせる
- ☑これまでの社会人経験が活かせる
- ☑やったことはないがチャレンジしてみたいと思える

長く続けられるか

- ☑ライフスタイルや希望条件に合う
- ☑自分の性格・体力に合う
- ☑50～60代まで働き続けられるポジションがある

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

1. 企業研究の必要性



①自己理解と並ぶ“プロセス”

②志望動機を見つけるキッカケになる

③企業研究は書類や面接の対策にもなる！

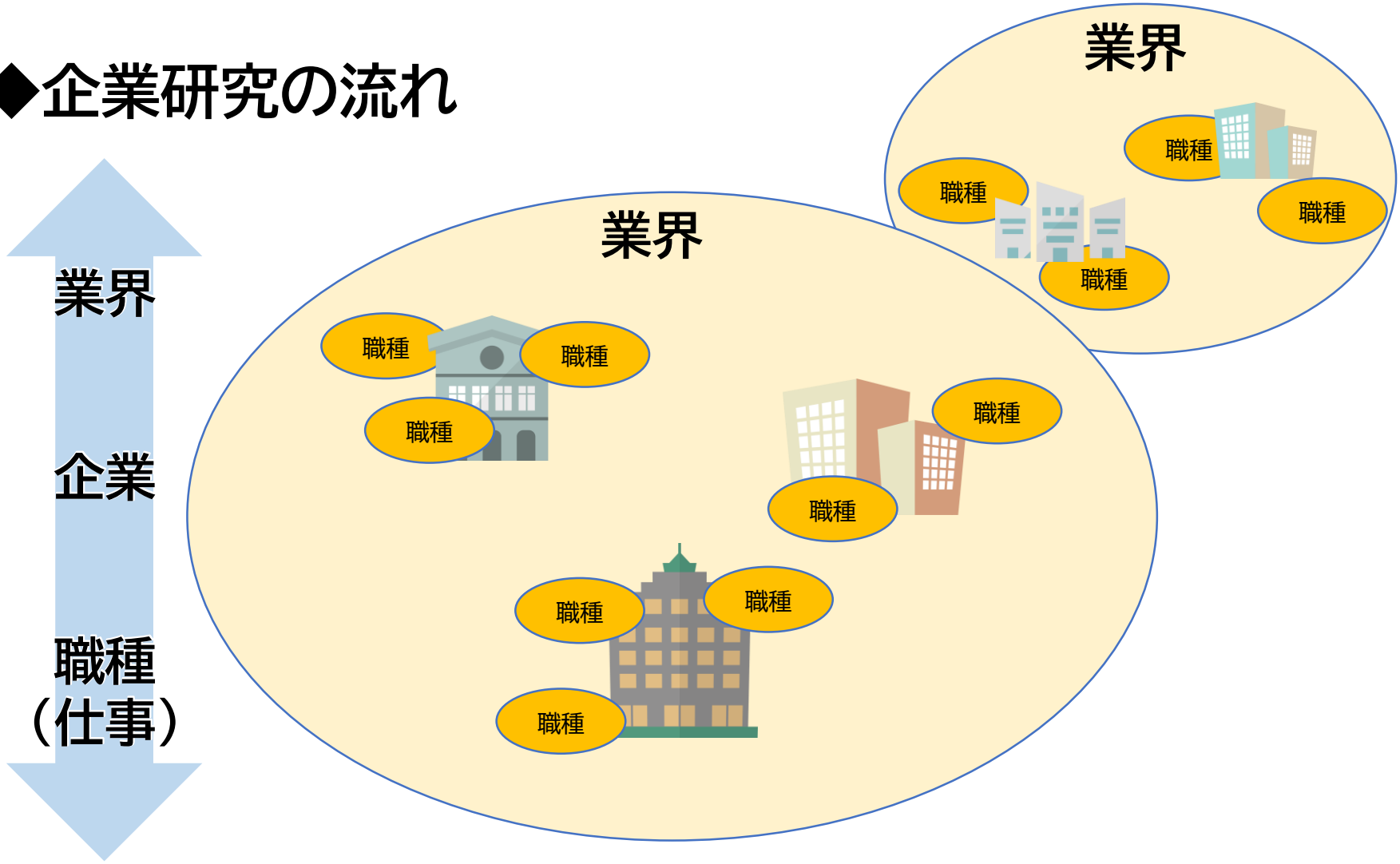
All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

MEMO

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

2. 企業研究の行い方

◆企業研究の流れ



All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

2. 企業研究の方法

目的	情報収集の方法	調べるポイント
どんな会社なのかを知る	**公式データを中心にチェック** ・求人情報、採用サイト ・企業ホームページ ・パンフレット ・新聞 ・実際に商品やサービスを利用してみる	・企業の基本情報（従業員数、規模感、主要取引先　等） ・経営理念 ・主な商材やサービス内容 ・業界内での位置、業界の特色や動き ・競合会社 ・現在の事業展開、今後の展望
自分が活躍できるか・長く続けられそうかを知る	**求人情報や実際に働いている人の意見を中心にチェック** ・求人情報、採用サイト・パンフレット（新卒向けがわかりやすくてオススメ） ・SNSの公式アカウント ・合同企業説明会、転職フェア ・店舗見学、工場見学、会社見学 ・働いたことのある友人、知人 ・口コミサイト ・インターンシップ、OBOG訪問（新卒）	・業務遂行に必要な経験・能力・資格 ・歓迎されるスキル ・自分の社会人経験・能力・資格がどのように活かせるか ・その企業で取り組みたい目標 ・やりがいを感じられる仕事内容か ・社風が合うか（体育会系、堅実、風通しがいい　等） ・ミドル・シニア世代が活躍しているか ・未経験者を歓迎しているか ・自分のライフスタイルに合うか（勤務時間／給料／福利厚生／休みの取りやすさ／残業の有無　等）

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

3. ワーク：企業研究シートの作成

企業名：

設立年		資本金		従業員数	
売上高		本社所在地		支店・営業所	
経営理念					
主な事業					
主な商材・サービス					
主要取引先					
競合会社					
競合会社との比較 （強み・弱み・特徴）					
今後の展望					

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

3. ワーク：企業研究シートの作成

	応募職種	
興味	職務内容	
能力	求められる能力	必須のスキル・経験・資格
		歓迎されるスキル・経験・資格
	将来的に 期待されそうなこと	

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

3. ワーク：企業研究シートの作成

企業が求める人物像	
価値観 待遇・福利厚生・働き方（残業の有無・休日・独自の制度など）	
価値観 会社の雰囲気（会社の社風・年齢層・社内イベントの頻度・男女比など）	
その他感じたこと・気づいたこと	

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

3. ワーク：調べた内容を確認しよう

	企業名	調べた内容	自分とのマッチング
例	A社	企業の求める人物像は →向上心のある人	自分の持っている力は →前向きな性格
1			
2			

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

4. 業界研究をしよう

業界研究のポイント

・業界の全体像をとらえる

・業界ごとの特徴を理解する



◆業界についての情報は、書籍や各種ナビサイトで調べることができます。



出典：会社四季報 - 業界地図



出典：マイナビ2026



出典：リクナビ就活準備ガイド

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

4. 業界地図を見てみよう

◆トレンドや都道府県の注目企業などが掲載されている



出典：会社四季報 - 業界地図

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

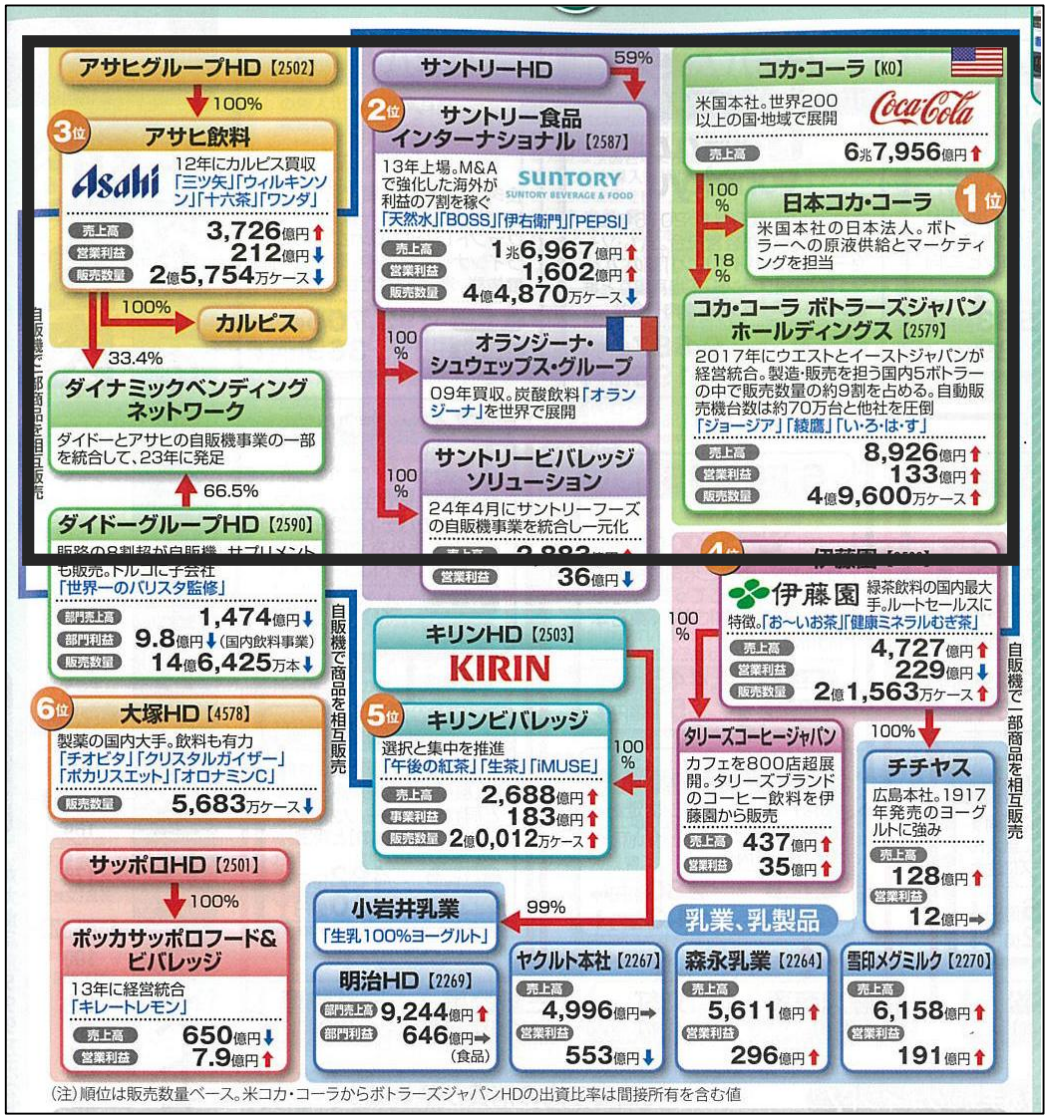
4. 業界地図を見てみよう

◆飲料・乳業の一部抜粋

それぞれの売上高や主力商品も確認することが出来る。

例）販売数量

1位：コカ・コーラボトラーズジャパンホールディングス
2位：サントリー食品インターナショナル
3位：アサヒ飲料



出典：会社四季報 - 業界地図

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

4. 3C分析

企業情報は3つの「C」を分析することで大まかな概要を掴みやすくなります。
また他社との比較も3つのCで比較することで違いを確認しやすくなります。

Company：自社

・自社の強み・弱み
・会社規模・事業内容等
・業界や世間の評価

Customer：顧客

・顧客は誰か
（市場規模・将来性）
・顧客のニーズは何か

Competitor：競合

・競合他社の強み・弱み
・競合他社の会社規模・事業内容等
・競合他社の評価

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

5. 企業研究は就活に役立つ

◆企業研究をすることで志望動機の作成、書類や面接の時に役立つ

志望動機	・なぜその会社を選んだのか ・なぜその業界を選んだのか ・なぜその職種を選んだのか ・その会社でなにがしたいのか ・その会社で取り組みたい目標 ・3年後どうなっていたいか ・店舗見学・会社見学・インターンシップで感じたこと ・活かしたい専門知識・資格 ・活かしたい自分の経験・実績 ・具体的にどんな風に働きたいのか ・自分のどんな長所が活かせるのか
書類や面接の時に 企業に伝えたいこと	・貴社の基本的な事業内容を把握している ・貴社で活かせるスキルや経験を持っている （または、今後持つことを期待してもらえる） ・貴社が求める人物像にマッチしている ・適当な理由で貴社を選んだわけではない （＝貴社の仕事のここに魅力を感じている） ・経験やスキルを活かしながらチームや成果に貢献する

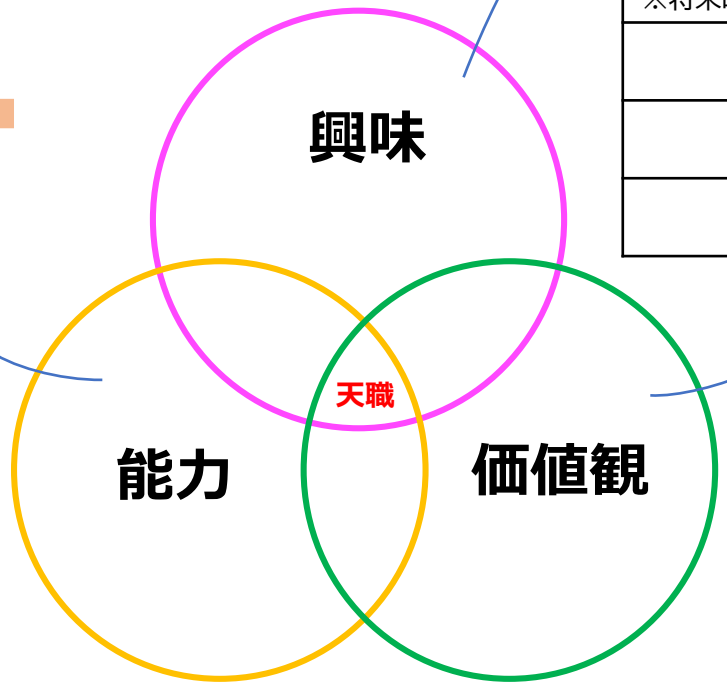
All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

5. 企業研究で調べたことを確認

◆企業研究で調べたことを当てはめてみよう

仕事内容	（例）ルート営業 （正社員）

相手軸(企業)



入社後に携わる業務は？

・取引先の企業へルート営業
・商品配送と新商品の提案
※将来的には新規開拓もあり

会社が社員に求める力は？

※経験・知識等不問、未経験可
・PC基本操作、メール、電話あり
・普通自動車運転免許必須

社風や待遇、評価基準、職場環境は？

・8時～17時、残業月平均5時間
・有給取得率80%
・平均年齢35歳、働きやすい環境

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

5. 自分に合った仕事を見つけよう

	自分軸（自分目線）	マッチング度合い	相手軸（企業目線）
興味	やりたいこと	やりがいはあるか	商材やサービスなど業務への関心
能力	できること・強み	活躍できるか	社員にやってほしいこと
価値観	大切にしていること	大切にしたいことと合っているか	社風・社内ルール・待遇・評価基準・職場環境

All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA

5. まとめ

1. 企業や業界を調べて
   自分軸と相手軸【興味・能力・価値観】を確認しよう

2. どんな人物が求められているのかしっかり調べよう

3. 調べることで志望動機を見つけるキッカケになる

4. 企業研究は書類作成や面接の時にも役立つ

5. 企業や業界を調べて自分に合う企業を見つけよう



All rights Reserved Copyright©jobcafe-SAGA